

今夏を乗り切る!

熱中症対策・ 予防グッズ

編集部

ヒヤロン

希望小売価格：オープンプライス
株式会社ロッテ
<https://www.lotte.co.jp/products/brand/hiyaron/>

強く叩かなくても、握るだけでかんたん急冷！
冷凍庫やクーラーボックスであらかじめ冷やしておく必要もありません。握るだけで冷却剤が水に溶けることで吸熱反応が起こり、冷たくなります。持ち運びにも便利なサイズ。



ミズノプレミアクールインナー アイスタッチ Vネック半袖シャツ

希望小売価格：¥2,860 (税込)
ミズノ株式会社
<https://jpn.mizuno.com/>

暑い夏を快適にする
接触冷感インナー。吸汗速乾に優れ、身体から出る汗を素早く吸収し拡散・蒸発。脇汗パッド付きで、気になる脇汗のにじみ対策も可能です。ホワイト、ベーパーシルバー、ブラックの3色展開。



エアサーキュレーター YAR-CD20ES

希望小売価格：8,980円 (税込)
株式会社山善
<https://yamazenbizcom.jp/>

サーキュレーターの羽根には、ほこりが多く付着しますが、この商品は分解・部品の丸洗いが可能。省エネと静音性に優れたDCモーターを搭載し、360度首振り運転によって、部屋の隅々にまで送風できます。



気象庁がことしの2月25日に発表した夏(6月～8月)の天候の見通しによると、全国的に気温は平年より高くなると予想されています。熱中症が気になる季節はすぐそこです。

熱中症とは、高温多湿な環境下において、体内の水分および塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れたり、体温調節などの体内の重要な調整機能が破綻するなどして発症する障害の総称です。

昨年の夏は、統計を開始した1898年以降の夏では2023年

の記録と並び、最も暑い夏でした。職場での熱中症による死亡者および休業4日以上の上業務上疾病者の数(以下、「死傷者数」とします)は、1195人、うち死亡者数は30人でした(ことし1月7日時点での速報値)。

2020年以降の業種別熱中症死傷者数は、建設業、製造業の順で多くなっています。ことし4月には労働安全衛生規則が改正され、熱中症を生ずるおそれのある作業を行なう事業者に対して、報告体制の整備、症状の悪化防止に

必要な措置・手順の策定、関係労働者への周知等が罰則付きで義務付けられました(ことし6月1日から施行)。

しかし熱中症は、いわゆる現場での仕事だけで生じるわけではありません。外回りの営業パーソンにも、熱中症は起こり得ます。ときには、通勤時やオフィス内で作業をしているときにも熱中症の症状が現われることがあります。

本稿では、ビジネスパーソン向けの手軽な熱中症予防・対策グッズを紹介します。

アクアソリタ®

希望小売価格：オープンプライス
味の素株式会社
<http://www.ajinomoto.co.jp/>

アクアソリタ®は飲みやすい経口補水液。熱中症・過度の発汗による軽度の脱水時の水・電解質補給に適しています。消費者庁から特別用途食品の表示許可を取得。ゼリータイプのりんご風味・ゆず風味も展開中。



ドリンクミストSS

希望小売価格：3,520円(税込)
大作商事株式会社
<https://www.daisaku-shoji.co.jp/>



ミスト機能とステンレスドリンクボトル機能を備えた、画期的なポータブルエコクーラーです。ミストを噴射することで冷感を感じることが可能です。ミストタンクが独立しているので、好きな飲み物で水分補給ができます。

アイスノン 爆冷スプレー 無香料大容量

希望小売価格：オープンプライス
白元アース株式会社
<http://www.hakugen-earth.co.jp/>

服の上からスプレーするだけで、マイナス30℃以下（気温25℃における、噴射口から10cmの場所にスプレーしたガスの温度）のジェット冷気が暑さでほてった体を瞬時に冷却！服についた汗のニオイも消臭します。無香料、ミントの香り、せっけんの香りを、95mlと330mlの2サイズで展開。



銀行員の日傘 折60cm

希望小売価格：¥2,200(税込)
株式会社ウォーターフロント
<https://www.water-front.co.jp/>



遮熱効果の高いシルバーコーティング生地を使用。生地表面で強い日差しを反射したうえ、裏面の黒色で照返しを吸収するため、体感温度は約4度～7度低く感じられます。

塩分チャージタブレット

希望小売価格：オープンプライス
カバヤ食品株式会社
<https://www.kabaya.co.jp/>

汗をかくと失われる塩分などのミネラルを美味しく素早く補給できるラムネタイプのタブレット。個包装なので同僚とシェアするのに最適。スポーツドリンク味、梅味、塩レモン味を展開。

